
PÅLLEN-KOLLEN



JUNI 2024



Nu när terminen är slut och hästarna har åkt iväg på ett långt och välförtjänt sommarlov tar vi chansen att summera det som hänt under senvåren, för det är minst sagt en hel del.

Vår styrelse har under den första halvan av året lagt massor av energi på att söka bidrag för att vi ska kunna fortsätta växa, utveckla vår verksamhet och ta in fler hästar och ponnyer. Och gissa vad? Vårt hårda arbete har verkligen lönat sig! Vi har fått hela 450 000 kronor från Göteborgs stads föreningsfond samt Göteborgs Barnhusfond. Tack vare det har vi redan kunnat hälsa två nya ponnyer, Lady och Daliás, välkomna till gänget. Vi hoppas även kunna köpa en till häst i höst.



Samarbetet med Göteborgs Kommuns Idrotts- och Föreningsförvaltning (IoFF) har utvecklats väl under våren och vi får tydliga signaler om att de uppskattar vår fina verksamhet. Tack vare ett utvecklingsbidrag på 170 000 kr kan vi nu satsa på en rad olika aktiviteter. Målet är att boosta våra medlemmars motivation och engagemang för att jobba ideellt. Bidraget ska gå till fyra olika saker; att göra vår prova-på verksamheten ännu bättre, att arbeta vidare med vår värdegrund, att utveckla vår personals förmåga att bemöta barn och unga med särskilda behov och att se till att alla våra hästar mår toppen, genom att utbilda våra unga ledare i hållbar hästhantering. Vi har redan genomfört en clinic med Eamon Hickey tack vare bidraget, mer om den kan du läsa senare i nyhetsbrevet.

Sedan får vi ju inte glömma allt annat roligt vi har hunnit med under våren - alla lektioner, prova-på ridning, dagridläger under loven, tävlingsförberdande kurser och kurs i hinderbygge, vårdressyren, vårhoppet, caprilli, Pay & Jump, US aktiviteter som skötardag och putsdag, ridturer på slingan och gräsbanda och mycket mer. Nu önskar vi er alla en riktigt skön sommar! Vi ses igen i vecka 34 då lektionerna drar igång. Eller kanske ses vi redan i början av augusti på något av våra ridläger eller på en tema-lektion med fokus på igångsättning?!

Vänliga hälsningar från Kajsa och AFRKs styrelse

Våra hästar

Några av våra styrelsemedlemmar har gjort en stor insats med att söka medel från olika fonder för att vi ska kunna utveckla vår verksamhet vidare - och det har gett strålande resultat! Med hjälp av bidrag från fonderna har vi kunna köpa in två nya ponnyer till verksamheten.

Lady:



Finaste Lady är en riktig sötnos som gärna kikar fram under sin vackra lugg. Lady är en 6-årig D-ponny från Irland som kom till oss i juni 2024.

Daliás:

Vi har under våren fått säga välkommen till fina Daliás - en 6-årig D-ponny från Ungern som även han anlände till Askim i juni 2024. Vi ser fram emot att lära känna dem båda bättre och hoppas att de kommer att trivas bra hos oss!



Alison:



Vi har tyvärr också behövt ta farväl av Alison - vår rödhåriga fuxtjej som hade ett hjärta av guld och var otroligt snäll. Alison kom till oss sommaren 2020. Under sin tid hos oss hann hon tävla en del i dressyr och utvecklas i hoppningen. I hoppningen körde hon gärna en lite egen teknik med kattliknande höga språng över hindren. Borstning, kli, gos och uppmärksamhet var det bästa Alison visste. Vi hade hoppats på många fler år tillsammans med henne, men tyvärr ville ödet

något annat. Vi hoppas att Alison nu springer på de evigt gröna ängarna tillsammans med våra andra saknade hästar.

Sommarbete

De allra flesta hästarna har nu åkt iväg på ett långt och härligt sommarlov! Det gick nästan att ta på stämningen i stallet när det äntligen var dags att få ta av sig skorna och komma iväg. Vissa hade mer bråttom iväg än andra när de släpptes och vi är övertygade om att alla nu kommer att njuta av sina dagar på det frodiga sommarbetet. Här får de ströva fritt, äta massor av gräs och förhoppningsvis njuta av solens värmande strålar. Det kommer med all säkerhet vara full fart på ängarna med lek, skutt och en och annan "hoppande galopp" innan det är dags att komma tillbaka för ridläger i v 32 och 33 och ridskolestart i v 34.

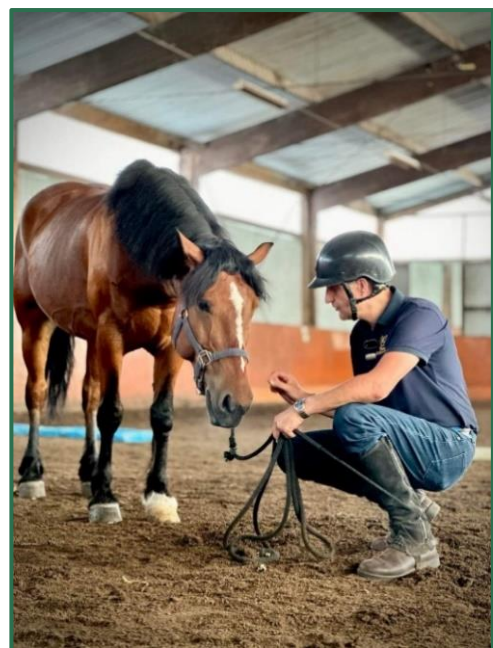


Clinic med Eamon Hickey

Den 2 juni fick vi på AFRK besök av ingen mindre än Eamon Hickey, som är känd för sin expertis och sitt stora kunnande inom hästräning. Han har en nästan magisk förmåga att kommunicera med hästar, särskilt när det gäller lastning och unghästar. Hos oss höll han i en clinic i "säker hantering av häst från marken" där han delade med sig av sin stora erfarenhet kring hur man på bästa sätt bemöter hästarna.

Under clinicen jobbade Eamon med några av våra ridskolehästar - Spindra, Iska och Maxi - och lade stort fokus på harmonisk hästhantering. Deltagarna fick bland annat se hur Eamon skapar lugna och trygga situationer för både häst och ryttare, till exempel vid lastning.

Clinicen var ett led i vår föreningsutveckling kopplat till vår Prova-På verksamhet med ponnyer. För att se till att det är säkert och tryggt för alla även med yngre barn i verksamheten ville vi ge våra ideella ledare och övriga medlemmar ökad kunskap om hästhantering. Tack vare bidrag från Idrotts- och Föreningsförvaltningen (loFF) i Göteborgs kommun var clinicen, inklusive mat och fika, gratis för alla våra ca 50 deltagare. En riktigt uppskattad aktivitet bland både äldre och yngre medlemmar!



Ridläger och temalektioner med fokus på igångsättning

Precis innan sommarlovet tar slut, i vecka 32 och 33, arrangerar vi våra populära dagridläger. Både elever och hästar får chansen att få tjuvstarta lite och komma igång i lugn och ro innan höstterminen officiellt startar. Som vanligt blandar vi teori och ridning under en härligt intensiv vecka. Varje läger innehåller 11 ridpass och 5 teoripass och lunch ingår. Bokningen är nu öppen och du anmäler dig via mail till info@afrk.se Nytt för i år är att vi också kommer att erbjuda Tema: igångsättning på kvällstid i v 32.



Läger 1: 5 - 10 augusti, 2024

Det första lägret passar för ungdomar och även för vuxna som i ett lugnt tempo vill fokusera på grunderna. Vid behov delar vi upp eleverna i grupper. Vi tränar dressyr och hoppning, och gör annat kul med häst. Låter det roligt, ta med dina ridkompisar och anmäl dig! Mycket mys med hästarna och en härlig start på höstterminen.

Kostnad: 3150:-

Läger 2: 12 - 17 augusti, 2024

Detta läger vänder sig till lite mer rutinerade ryttare. Vi rider hoppning, dressyr och tränar annat med hästen. Vi kanske provar att tömköra eller andra avsuttna aktiviteter. Vi rider program och hoppar bana. Förhoppningsvis kan vi bygga en storcaprilli. Låter detta intressant tveka inte att anmäla dig.

Kostnad: 3750:-

Vi har, trots ökade kostnader, valt att inte höja priserna i år heller utan ligger kvar på samma nivå som 2022. Observera att anmälan är bindande samt att lägret faktureras i juni. Anmälda deltagare får information om exakta tider m.m. under sommaren.

Tema: Igångsättning

I vecka 32 kommer vi utöver dagridläget också att erbjuda tema-lektioner med fokus på igångsättning. Lektionerna är på kvällstid och på de hästar som inte går med på dagridlägret. Just de här lektionerna riktar sig till dig som är van vid att rida våra lite mer krävande hästar, till exempel de som är yngre och mer gröna. Detta är ett perfekt sätt att inte bara komma igång själv utan också lära dig mer om hur man jobbar för att sätta igång hästen efter en längre vila.

Lektionerna kommer att vara 60 minuter långa och du väljer själv om du vill delta på en eller flera lektioner, vilket gör att den här aktiviteten även passar dig som inte har möjlighet att delta hela veckan. Priset på en temalektionerna med fokus igångsättning är dessutom rabatterat - du betalar bara 350:- för 60 minuters ridning. Tema: igångsättning kommer att vara på kvällstid efter ordinarie lägerverksamhet - från ca 19.00 men exakta tider meddelas lägre fram.

Är du osäker på om tema: igångsättning passar dig? Fråga din ridlärare eller prata med Kajsa Baumann.



Cafésektionen informerar

Hjälp önskas i samband med våra ridläger

Under sommarens ridläger behöver klubben hjälp med att servera mat till både deltagarna och personalen. Detta är en av de insatser du som medlem kan göra som din förväntade arbetsinsats under hösten. Det vi behöver är hjälp med är t.ex. att skära grönsaker, koka pasta eller potatisar, steka hamburgare, plocka fram mat, städa lite efteråt, etc. Det kommer att finnas en beskrivning av det som ska göras och allt är redan inhandlat och kanske delvis förberett. Har du några frågor är det bara att ta kontakt med cafésektionen via mail på cafe@afrk.se. Om du har möjlighet att komma till klubbhuset under lunchtiden någon dag under ridlägerveckorna 32 och 33 för att hjälpa till med maten så anmäler du dig via Hippocrates.

Tävlingssektionen informerar

En fantastisk dag med Vårhoppet och Caprilli!



I år testade vi ett nytt koncept för att fler juniorer skulle få möjlighet att testa på att tävla. Vårhoppet och Caprilli gick av stapeln den 26 maj och tävlingen var öppen för alla lektionsryttare från grupp 1-2.

Det fanns två olika aktiviteter att välja på - Caprilli med fokus på hinder, eller banhoppning på gräsbanan under ledning av Birgitta. Både juniorer och seniorer var välkomna att ställa upp i caprillin medan banhoppningen främst riktade sig till våra kontraktsryttarekipage.

Caprillibanans antal hinder och höjd anpassades efter både ryttarens och hästens erfarenhetsnivå och förmåga. Totalt startade hela 14 ekipage i tre olika startgrupper. Alla belönades med en fin rosett efter genomfört program. Våra unga ryttare matchades dessutom ihop med en mer erfaren ryttare som kunde erbjuda hjälp vid förberedelse av häst, framridning och genomförandet av caprillibanan.

Efter Caprillin var det dags för banhoppning nere på vår fina gräsbana med Birgitta. Banhoppningen blev även den riktigt lyckad trots det något svajiga vädret. Ett stort tack till alla deltagare och funktionärer som gjorde dagen så minnesvärd.



Lågt intresse för Pay & Jump

AFRK planerade för tre olika pay and jump-tillfällen i maj och juni. Tyvärr fick två av dessa, och även den planerade ponnytävlingen Gräshoppet, ställas in på grund av för få anmälningar. På den Pay and Jump som arrangerades den 26/5 fick vi se 24 starter fördelat på 13 ekipage och klubben tjänade ca 4000:-. Det är glädjande att de som kommer till våra arrangemang verkligen uppskattar dem, synd bara att de under våren varit lite för få. Ett stort tack till våra funktionärer som ställer upp i vått och torrt.

AFRK medarrangör till Kållereds Ryttarförening

Lördagen den 24/8 står AFRK som medarrangör till Kållereds Ryttarförenings ponnytävling på Åby. Att vara medarrangör innebär att vi ställer upp med funktionärer till tävlingen och detta är en av de uppgifter du som medlem kan göra som din förväntade arbetsinsats under höstterminen. Är du intresserad av detta funktionärsuppdrag anmäler du dig som vanligt via Hippocrates - anmälan öppnar så snart vi vet mer om hur många funktionärer som behövs.

Uppskattad kurs i hur man bygger tävlingshinder

I maj anordnade tävlingssektionen inte bara en tävlingsförberedande kurs utan också en



mycket uppskattad kurs i hur man bygger tävlingshinder. Kursen innehöll både en teoretisk och praktisk genomgång av hur man bygger upp en bana och vilka material som används för att bygga just tävlingshinder.

Deltagarna tittade på en banskiss och reflekterade över hur en banbyggare bör tänka vid design av banan. Det diskuterades även vilka uppgifter banpersonalen har och hur en tävlingsdag kan se ut.

Ett perfekt tillfälle för alla, men kanske framförallt de av våra medlemmar som ställer upp som funktionärer vid Pay & Jump och tävlingar, att lära sig mer om konsten att bygga hinder.

Anläggningssektionen informerar

Under våren har flera olika arbetsdagar genomförts där fokus har legat på att förbereda anläggningen inför kommande arrangemang och att hålla anläggningen i gott skick. Under hösten kommer fler arbetsdagar, datum är ännu inte satta men kommer att kommuniceras längre fram. Att delta på arbetsdagar är ett av de uppdrag du kan göra för att utföra din förväntade arbetsinsats och du kommer att kunna boka in dig via Hippocrates så snart datum finns.

Ungdomssektionen informerar




Putsdag

När hästarna åkt på sommarlov tog vi i US chansen att arrangera årets putsdag! Den 16/6 samlade vi våra skötare och andra barn och unga för att tillsammans ta hand om hästarnas utrustning, fika, lyssna på musik och ha det allmänt trevligt. Ett perfekt tillfälle att lära känna fler medlemmar och att lära sig mer om hur man sköter om hästens utrustning på bästa sätt! Tack till alla er som kom!



Kalender

Här hittar du viktiga datum att hålla reda på!

 <p>AUGUSTI 19</p>	Terminsstart	Vecka 34, med start den 19/8 drar höstterminen igång.
 <p>AUGUSTI 24</p>	Ponnytävling Åby	AFRK står som medarrangör till Kållereds Ryttarförenings ponnytävling på Åby. Funktionärer sökes, anmäl dig via Hippocrates!
 <p>SEPTEMBER 15</p>	Klubbdag	Den 15/9 bjuder vi in till årets klubbdag som också kommer att kombineras med en gemensam värdegrundsaktivitet.

OKTOBER

06

KM Dressyr AFRK anordnar klubbmästerskap i dressyr!

NOVEMBER

1

Uppsägning

Vill du inte ha kvar din plats under vårterminen måste du säga upp den senast den 1/11 för att inte bli betalningsskyldig.

Återbud och igenridning

På AFRK har vi ett närmast unikt förhållnings sätt till igenridning, då de flesta andra klubbar bara tillåter ett fåtal igenridningar per termin. Vi ser ett stort värde i att kunna rida igen i en grupp man vanligtvis inte rider i - det ger möjlighet att lära känna andra medlemmar, att kanske rida för en annan ridlärare, och det stärker klubbgemenskapen.



Samtidigt är det viktigt att du som medlem inte tar för givet att du kan rida igen alla missade tillfällen. En lyckad igenridning kräver inte bara att det ska finnas en ledig plats i gruppen, det behöver också finnas en lämplig häst som passar både ryttaren och gruppen. I perioder då många hästar är skadade blir det extra svårt att rida igen, eftersom det då redan är hög arbetsbelastning på våra hästar, framförallt på de som kan gå i grupper på alla olika nivåer. Igenridning för elever i lägre grupp nivåer är särskilt svårt eftersom de hästar som går i dessa grupper har hög arbetsbelastning och det finns få grupper på samma eller lägre nivå. När du inte kan rida är det viktigt att du alltid lämnar återbud för att vi skall kunna planera hästarnas arbete och för att någon annan ska få chansen att rida igen. Avbokar gör du i Hippocrates. För att avbokningen ska ge en igenridning måste du avboka senast

klockan 09:00 samma dag om du rider på vardagar, eller senast fredag kl 14.00 om du rider på lördagar. Händer något under dagen som gör att du inte kan komma vill vi gärna att du meddelar det även om det inte ger en igenridning, eftersom det är viktigt för oss att veta för att eventuellt kunna justera hästarnas schema.

Vi ser gärna att du avanmäler dig så snart du vet att du kommer att missa en lektion – om vi vet det i tid är det större sannolikhet att vi har möjlighet att erbjuda någon annan platsen. Igenridningar är giltiga under innevarande termin, men du har möjlighet att rida igen i förväg om du vet att du kommer att missa en lektion längre fram på terminen. En preliminärbokad igenridning skall avanmälas på samma sätt och i samma tid som ordinarie ridning för att den inte skall gå förlorad. Vi skickar ut bekräftelse för igenridning samma dag via e-post, oftast strax efter lunch eller på eftermiddagen dagen innan när det gäller dagridning.

All administration av igenridningar behöver ske via Hippocrates, det system vi använder för att planera vår verksamhet. Vi har tyvärr inte möjlighet att hantera förfrågningar om igenridning via mail. All manuell hantering av igenridning tar väldigt mycket tid – tid som vi gärna istället vill lägga på våra hästar och lektioner. På afrk.se/återbud finns det guider med instruerande bilder som visar hur du går till väga för att avboka din lektion och boka igenridning.

Hippocrates

Hippocrates Academy är det ridskolesystem som AFRK använder sig av för att administrera ridskolan, aktiviteter och privatlektioner. Genom systemet skickar vi ut din faktura, tilldelar dig den häst som du ska ha på nästa ridlektion och gör andra informationsutskick. Det är också här du lämnar återbud, säger upp din plats, bokar igenridning och hittar annan viktig information – så se till att du regelbundet loggar in på Hippocrates för att hålla dig uppdaterad!

FÖLJ AFRK

